

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 22.01.2024г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп любительский с гречной крупой на МК/Б	250/10	6,3	5,1	21	155,1	93
2	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	4,5	5,1	27,6	174,2	323
3	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	6,5	7,6	6,3	121,3	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,2	18,3	78,4	559,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	53,04рубля					
	Из бюджета	9,20 руб.					